

# 传承传统文化视野下校园民俗体育发展路径研究

崔涛<sup>1,2</sup> 张波<sup>1</sup> 周坤<sup>1</sup> 张珑璞<sup>3</sup> 葛春林<sup>1</sup>

(1. 北京体育大学教育学院, 北京 100084; 2. 山东财经大学体育学院, 济南 250014;  
3. 山东省体育局, 济南 250014)

**摘要:** 运用文献资料等方法, 对校园民俗体育发展路径进行研究。主要结论: 要站在传承优秀传统文化以及发展公平而有质量的教育的高度, 促进民俗体育与现代体育的契合与交融; 厚实校园民俗体育思想基础; 推进内涵与形式齐飞共进, 提升民俗体育认同感; 深化校园民俗体育资源供给改革; 加强交流, 打造校园民俗体育外宣品牌。

**关键词:** 体育教育; 民俗体育; 校园; 传统文化

## Research on the Development Path of Campus Folk Sports from the Perspective of Inheriting Chinese Traditional Culture

CUI Tao<sup>1,2</sup> ZHANG Bo<sup>1</sup> ZHOU Kun<sup>1</sup> ZHANG Long-pu<sup>3</sup> GE Chun-lin<sup>1</sup>

(1. Education College, Beijing Sport University, Beijing 100084, China; 2. School of Physical Education, Shandong University of Finance and Economics, Jinan 250014, China; 3. Shandong Administration of Sports, Jinan 250014, China)

**Abstract:** By means of literature reviews, this paper analyzes the development path of campus folk sports. The main conclusions: Stand in the height of inheriting the excellent traditional cultures and developing qualified education, in order that promoting the harmony and blending between folk sports and modern sports; Strengthen the ideological foundation of campus folk sports; Promote the connotation and form to advance together; Enhance the sense of identity of folk sports; Deepen the supply reform of the campus folk sports resources; Strengthen exchanges and build the brand of campus folk sports for a better publicity.

**Keywords:** physical education; folk sports; campus; traditional culture

“文化是民族的血脉, 是人民的精神家园”<sup>[1]</sup>。根植于中国特色社会主义文化沃土的优秀传统文化代表着中华民族的精神。社会的发展, 对民俗、民间传统文化的保护、传承提出了更高的要求。2017年印发的《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》, 第一次以中央文件的形式专题阐述中华优秀传统文化传承和发展工作, 彰

显了党和国家对中华优秀传统文化传承和弘扬的决心。

民俗体育是体育的重要组成部分, 更是中华民族传统文化的“活化石”。校园民俗体育的发展使得在校园中传承中华优秀传统文化有了“抓手”, 活化了校园中传承中华优秀传统文化的路径, 拓宽了学校体育对外交流的渠道, 从而可以更有

**基金项目:** 国家社会科学基金项目 (17BTY056); 山东省科技发展计划项目 (2011GGH21816)

**第1作者简介:** 崔涛, 男, 在读博士, 讲师, 研究方向为体育教育训练学。

**通讯作者简介:** 葛春林, 教授, 博士生导师, 研究方向为排球运动教学训练理论与实践。

# 理性与非理性的博弈 ——对于我国体育课程改革的发展评述

郝捍烈, 冯 兵, 刘旻航

(山东财政学院体育教育学院, 山东 济南 250014)

**摘 要:**通过对我国体育课程改革的历史分析, 针对体育课程改革中的决策、问题、策略、集体与个体、权力、环境、动力和形式等一系列相关问题逐一展开分析, 指出我国体育课程改革一直处于理性与非理性的博弈之中, 并且认为我国体育课程改革将会一直在理性与非理性的相互制衡下发展。

**关键词:**理性; 非理性; 博弈; 体育课程; 改革

**中图分类号:**G807.01 **文献标识码:**A **文章编号:**1007-3612(2009)04-0095-04

## Gaming of Ration and Non-ration

### ——A Review of the Development of Physical Education Curriculum Reform in China

QIE Han-lie, FENG Bing, LIU Min-hang

(Shandong University of Finance, Jinan 250014, Shandong China)

**Abstract:** Through a historical analysis on physical education curriculum reform in China, pointing to the related issues such as decision-making, question, strategy, collective and individual, authority, environment, power and form and so on, the paper launches the analysis. It puts forward that physical education curriculum reform has been in a gaming of ration and non-ration. It also thinks that the physical education curriculum reform will develop under the check and balance of ration and non-ration.

**Key words:** ration; non-ration; gaming; physical education curriculum; reform

体育课程改革在我国体育课程发展的各个时期, 几乎就从没有间断过, 并且也不会停止, 可以说, 体育课程改革将会伴随着我国体育课程的发展一直延续。因此, 及时对于我国体育课程的改革进行必要的总结, 对于未来我国体育课程的发展是大有裨益的。

回顾我国体育课程改革的历史, 我们不难发现其始终处于理性与非理性的博弈之中。一方面, 我们课程的制订者总是试图用一种或几种范式来约束、规范我们的课程, 从而实现理想中的管理便利; 另一方面, 课程自身和课程的实施者又总是并不完全按照课程的制定者的最初意图来将理论转变为现实, 使课程又处于一种非理性的发展态势。这种矛盾几乎贯穿于整个体育课程发展史。究竟是什么原因导致了这样的场景出现, 又究竟是什么力量推动了体育课程的发展, 将是我们重点研究的问题, 我们将从以下八个方面来逐一探讨这个问题。

## 1 体育课程改革中的决策

任何改革都离不开决策, 关于体育课程改革的决策, 应当是体育课程改革的肇始。政策制定者有义务制定政策、设立标准并监督其实施, 然而, 仅仅有这些对于我们的政策制定者而言似乎远远不够。他们对于所预设的教育目标, 总是要用一种非常理性的思维, 来告诉(或者说强制决定)课程的实施者, 什么是最重要的、什么是重要的、什么是比较重要的等等。这种看似缜密的思维方式, 其结果往往适得其反, 换回的往往

是一种更加顽强的非理性对抗; 在课程改革的过程中总是出现一些让人意想不到的新问题, 或者课程改革的实际进程总是偏离预定的轨迹(几乎无一例外); 教师作为课程改革的重要实施者总是热衷于逃避课程改革, 对于新课程改革似乎总是缺乏足够的兴趣; 学生作为课程改革的另一重要实施者, 又感觉自己是从一个范式进入到另一个范式之中, 总是所有的范式并不是他们想要的“范式”……

究竟是什么原因导致了这些现象的发生呢? 作为课程改革的制订者而言, 面对宏大而又复杂的基础教育体育课程改革, 似乎总是想做到万无一失, 将每一个细节都尽在掌控之中似乎才能够称其为一种完美的体育课程改革。然而, 我们课程的制订者却忽略了这样一个重要的事实: 体育课程自身并不是流水线, 我们无法让其严格按照预先设定好的程序按部就班的完成所有的步骤, 作为课程自身它具有很强的不可操控性, 它的发展受到多种因素的共同作用, 并且具有极强的可塑性和可变性, 这也就增加了更多的不确定性。

同时, 作为课程的实施者——教师和学生而言, 他们并不满足于并且也算不上做一名称职的“操作工”, 而是更热衷于“工程师”这种更具有创造性的工作。在这个意义上教育本身就是一门艺术, 具有浓郁的艺术气息, 需要更多的创造力和想象力才能完成这项工作。同时, 对于体育课程而言, 由于活动性、技艺性课程的特殊性质决定了它的“灵活性”。因此, 这也从本质上导致了他们对于课程制定者的“非理性”的冲突。越来越多的研究表明, 对于越复杂系统的变革, 人为的所能强迫

DOI:10.13232/j.cnki.jnju.2021.01.007

## 基于随机森林的民俗体育对身体指标影响评估方法

李佳佳<sup>1</sup>, 丁伟<sup>2\*</sup>, 王伯伟<sup>1</sup>, 聂秀山<sup>3</sup>, 崔超然<sup>1</sup>

(1. 山东财经大学计算机科学与技术学院, 济南, 250014; 2. 山东财经大学体育学院, 济南, 250014;

3. 山东建筑大学计算机科学与技术学院, 济南, 250101)

**摘要:**随着体育事业的发展,传统体育项目越来越受重视。作为我国传统体育运动的重要组成部分,民俗体育运动的发展显得尤为重要。为研究民俗体育项目对健身效果的影响,组织多个对象分别进行一段时间内的角力类、竞足类和技巧类三类民俗体育运动训练,并观察对象训练后在身体形态、身体机能、身体素质三方面共计 32 个代表性身体指标的变化情况。进一步,以身体指标变化情况作为特征表示观察对象,采用随机森林算法预测不同对象在训练阶段进行民俗体育运动的种类,在过程中基于信息增益进行特征选择,从而度量不同类别民俗体育运动对各项身体指标的影响程度。将获得的运动对各项身体指标的影响程度与真实影响情况进行评估分析,揭示民俗体育运动与人体机能的关系。此外,实验结果证明,和基准线算法相比,提出的算法有更高的预测准确性。

**关键词:**民俗体育,随机森林,身体指标,数据挖掘,特征选择

**中图分类号:**TP391

**文献标识码:**A

## An evaluation method for the influence of folk sports on body indicators based on random forest

Li Jiajia<sup>1</sup>, Ding Wei<sup>2\*</sup>, Wang Bowei<sup>1</sup>, Nie Xiushan<sup>3</sup>, Cui Chaoran<sup>1</sup>

(1. School of Computer Science and Technology, Shandong University of Finance and Economics, Ji'nan, 250014, China;

2. Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Ji'nan, 250014, China;

3. School of Computer Science and Technology, Shandong Jianzhu University, Ji'nan, 250101, China)

**Abstract:** With the development of sports, more and more attention has been paid to traditional sports. As an important part of Chinese traditional sports, the development of folk sports is particularly important. In order to study the influence of folk sports on the effect of physical fitness, this article organizes a number of subjects to conduct three types of folk sports training including wrestling, foot races and skills sports for a period of time, and observes a total of 32 representative body indicators in three aspects: body shape, physical function and physical fitness after training. As for a further comment, based on the changes of indicators, this article uses changes in physical indicators as features to represent individuals. Random forest algorithm is used to predict what kind of folk sports different objects will perform in the training phase. In the process, feature selection is based on information gain to measure impact. Thus, it measures the influence degree of different types of folk sports on body indicators. In this paper, the influence degree of different folk sports on body indicators and actual impact are evaluated and studied to reveal the correlation between folk sports and human body functions. In addition, the experimental results show that the proposed algorithm has higher prediction accuracy than the baseline algorithm.

**Key words:** folk sports, random forest, body indicators, data mining, feature selection

基金项目: 国家社会科学基金(17BTY056), 山东省科技发展计划(2011GGH21816)

收稿日期: 2020-10-09

\* 通讯联系人, E-mail: scdw2013@163.com

# 民俗体育公共服务水平提升策略研究

◎ 刘立群

(山东财经大学体育学院)

**[摘要]** 采用文献资料法、演绎法、归纳法、访谈法,对提升民俗体育公共服务水平的策略进行了研究。研究结果表明,相关部门应该通过以下几方面提升民俗体育公共服务水平:提高思想站位,转变民俗体育公共服务发展理念;多元参与,分工协作,完善民俗体育公共服务治理体系;多措并举,协同融合,活化民俗体育公共服务供给体系;突破壁垒,拓宽渠道,强化民俗体育公共服务人才建设。

**[关键词]** 民俗体育; 公共服务; 全民健身

**[中图分类号]** G80-05

**[文献标志码]** A

**[文章编号]** 2096-8817 (2023) 01-0026-03

公共服务供给是政府的职责,也是关系到居民生存与发展的重要问题,提供高质量的公共服务是满足人民日益增长的美好生活需要的必然要求。现阶段,我国公共服务领域供给相对不足,水平相对不高,难以很好地满足人民对美好生活的需要(宁吉喆, 2020),体育公共服务领域亦不例外。

民俗体育运动作为中华优秀传统文化的活化石,承载着深厚的精神内涵,体现着不同地域和不同民族的文化,并且在内容和形式上富有生活情趣,几乎不受场地器材、年龄、性别、运动水平的制约,可操作性强,便于开展。优化我国体育公共服务离不开民俗体育这样的优良载体。

## 一、民俗体育公共服务发展现状

### (一) 民俗体育认同感低

近代以来,受近代中国社会变迁和新文化运动思想的影响,民俗体育逐步让位于现代竞技体育。更应引起我们注意的是,民俗体育自身的进化缓慢,不能很好地与时俱进,也使得民俗体育发展逐步式微,认同感逐步减弱。一方面,民俗体育资源的挖掘和创新不够,宣传和推广手段落后,人才建设滞后,民俗体育传承人流失,民俗体育现代化水平低,造成了民俗体育公共服务的内容较为匮乏且形式单一、服务水平不高的困境;另一方面,民俗体育公共服务对大众的吸引力不够,群众对民俗体育缺乏认同感,大众参与民俗体育的积极性不高,政府、社会组织、企业等对民俗体育公共服务关注度较低,民俗体育公共服务投入较少。这些窘境和困难严重阻碍了民俗体育公共服务水平的提升。

### (二) 民俗体育公共服务发展不均衡

资源分布不均衡和区域发展不均衡是中国的基本国情之一。笔者调查发现,民俗体育公共服务资源流通不顺畅,不同区域、不同群体间资源供给差异较大,配置不合理。民俗体育资源碎片化地零星分布于中华大地,并与各地风俗习惯、自然环境息息相关。民俗体育资源小区域、多样化的特征,导致部分民俗体育项目和资源兼容性差,流通不畅,水土不服,如妈祖民俗体育广泛流传于水运和海运区域,在其他区域则较少流传。此外,就体育公共服务财政支出总量而言,东部地区远高于中部和西部地区;在体育公共服务财政人均支出上,东部地区是中部地区的 2.55 ~ 3.34 倍,是西部地区的 1.68 ~ 3.43 倍(李丽、杨小龙, 2019)。但与财政支出相反,民俗体育资源、民俗体育传承人往往散布于乡村、边疆,这种倒挂现象严重制约了民俗体育公共服务水平的提升。

### (三) 民俗体育公共服务融合发展能力较弱

笔者通过调查发现,民俗体育公共服务存在着与其他领域融合缺乏深度、协同力度不够以及结构不合理等现状。这种“简单相加”的融合模式,无法发挥“1+1 > 2”的效用,甚至成为桎梏,阻碍民俗体育公共服务水平的提升。可喜的是,部分地区进行的新探索为民俗体育公共服务融合发展指明了方向。以潍坊国际风筝节(会)为例,其创立的“风筝牵线、文体搭台、经贸唱戏”模式是一种值得借鉴的融合发展路径(邓华, 2005)。在风筝的牵线下,不仅有经贸唱戏,还有文化大餐,民俗体育匠人进社区、进学校,使居民、师生深入体验风筝的制作

**[基金项目]** 山东省社科规划项目,项目编号: 22CTYJ05。

**[作者简介]** 刘立群,副教授,研究方向为体育教育。



# 民俗体育融入学校思想政治教育的 价值、困境与路径

崔涛

(山东财经大学体育学院, 济南 250000)

**摘要:** 运用文献资料、专家访谈等方法, 探究民俗体育融入学校思想政治教育的价值与困境, 并提出融入路径。民俗体育融入学校思想政治教育的价值: 营造学校思政教育良好环境、厚实学校思政教育资源、丰富学校思政教育形式。困境: 融入层面尚未深入、融入方式相对固化、融入通路尚不畅通。融入路径: 构建校园内民俗体育新生态, 促进深度融合; 推进民俗体育现代化发展, 适应学校需求; 注重跨域协同与模式创新, 通畅融入通路。

**关键词:** 体育教育; 学校体育; 民俗体育; 思想政治教育

## Value, Dilemma and Path of Folk Sports Integrating into School Ideological and Political Education

CUI Tao

(School of Physical Education, Shandong University of Finance and Economics, Ji'nan 250000, China)

**Abstract:** By using the methods of literature review and expert interview, this paper probed into the value and dilemma of folk sports integrating into school ideological and political education, and put forward the integration path. Folk sports integrating school ideological and political education has the value of helping to build a good environment, expand resources and rich forms of school ideological and political education. Dilemma: The integration level has not yet deepened, the integration methods are relatively fixed, and the integration pathway is not yet smooth. Integration path: We should build a new ecology of campus folk sports to promote deep integration, promote the modernization of folk sports to meet the needs of schools, and pay attention to cross-domain collaboration and model innovation to smooth integration channels.

**Keywords:** physical education; school physical education; folk sports; ideological and political education

青少年时期是形成和确立世界观、人生观和价值观的重要时期, 在这一时期, 思想政治教育肩负着铸魂育人的重要使命。协同特色教育资源, 利用好“思政课程”与“课程思政”引导青少年树立正确的信仰, 融课堂内外、学校内外为一体,

运用好多维教育空间引导青少年树立远大理想, 关系到培养合格的社会主义建设者和接班人这一重大现实任务。

思政课程作为一种课程体系总有其边界<sup>[1]</sup>。民俗体育发端于民俗文化, 鲜活的、接地气的我国

**基金项目:** 山东省社会科学基金项目 (22CTYJ05)

**作者简介:** 崔涛, 男, 在读博士, 讲师, 研究方向为体育教育训练学、民俗体育。

# 民俗体育文化产业国际化发展路径研究

崔涛

(山东财经大学体育学院 山东济南 250000)

**摘要:**讲好中国故事,传播好中国声音,展现好中国形象,离不开特色文化产业的国际化发展。该文运用文献资料法、逻辑归纳法等,由探析民俗体育文化产业国际化发展的意义与价值出发,提出因地制宜,兼容并蓄,提升民俗体育文化产业的对外融合度;丰富内涵,创新形式,加强民俗体育文化产业自身建设,提升民俗体育文化产业国际影响力;打造平台,促进民俗体育文化产业走出去、融进去;构建民俗体育文化产业国际化发展的人才培养体系等发展路径。

**关键词:**民俗体育 文化产业 国际化 路径

**中图分类号:** G812

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2095-2813(2023)06-0125-04

## Research on the Path of International Development of Folk Sports Culture Industry

CUI Tao

(Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Jinan, Shandong Province, 250000 China)

**Abstract:** Telling Chinese stories well, spreading Chinese voice well, and displaying China's image well cannot be separated from the international development of characteristic cultural industries. By using the methods of literature and logical induction, this paper starts from the exploration of the significance and value of the international development of folk sports culture industry, and proposes the following development path: acting according to circumstances and embracing inclusiveness to improve the external integration of folk sports culture industry, enriching the connotation and innovating forms to strengthen the construction of folk sports culture industry and enhance the international influence of folk sports culture industry, building a platform to promote folk sports culture industry to go out and integrate, and building a talent training system for the international development of folk sports culture industry.

**Key Words:** Folk sports; Culture industry; Internationalization; Path

当今世界正发生着深刻复杂的变化,“一带一路”合作倡议自2013年提出后,至今已有9年的发展历程,在“政策沟通、设施联通、贸易畅通、资金融通、民心相通”<sup>[1]</sup>方面取得了突出的成绩,打造出“政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体”<sup>[2]</sup>。讲好中国故事,传播好中国声音,离不开特色文化产业的国际化发展。民俗体育文化扎根于博大精深的中华优秀传统文化,生动体现了数千年的中华文明。民俗体育文化产业外延宽广,具有广泛参与度,是展示

中华文化魅力,提高中国软实力的独特载体。因此,不断扩大民俗体育产业对外交流的广度与深度,推进民俗体育文化产业的国际化发展具有十分重要的现实意义。

### 1 民俗体育文化产业国际化发展的意义与价值

中华优秀传统文化是中华文明的智慧结晶和精华所在,是中华民族的根和魂,是我国在世界文化激荡中站稳脚跟的根基<sup>[3]</sup>。民俗体育文化根植于中华优秀传统文化,草根、亲民是人民群众节庆、岁时文化的代表,

基金项目:山东省社会科学规划研究项目(22CTYJ05)。

作者简介:崔涛(1979—),男,博士在读,讲师,研究方向为体育教育训练学、民俗体育。

# 民俗体育文化产业化发展治理路径探析

崔涛

(山东财经大学体育学院 山东济南 250014)

**摘要:**治理体系的现代化是民俗体育产业化发展的重要基础。该研究从探析民俗体育文化产业化发展治理路径的意义与价值出发,从政策法规与制度、组织机构两层面提出以下路径:解放思想,努力实现相关政策法规、制度体系条理化;多措并举,统筹兼顾,促进相关政策法规、制度体系合理化;因势利导,因地制宜,确保相关政策法规、制度体系精准化;优化民俗体育文化产业治理组织结构;重视民俗体育文化产业非政府组织的构建;加强民俗体育文化智库与民俗体育文化产业化智库的建设。

**关键词:**民俗体育 产业化 治理 路径

中图分类号: G80-05

文献标识码: A

文章编号: 2095-2813(2023)07-0151-05

## Analysis on the Governance Path of the Industrialization Development of Folk Sports Culture

CUI Tao

(Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Jinan, Shandong Province, 250014 China)

**Abstract:** The modernization of the governance system is the important foundation of the industrialization development of folk sports. This study starts from exploring the significance and value of the governance path of the industrialization development of folk sports culture, and proposes the following paths from the two perspectives of policies, regulations and systems and organizations: Emancipate the mind to strive to realize the organization of relevant policies, regulations and systems, take multiple measures at the same time and take a holistic approach to promote the rationalization of relevant policies, regulations and systems, make the best use of the situation and adjust measures to local conditions to ensure the accuracy of relevant policies, regulations and systems, optimize the organizational structure of the governance of folk sports culture industry, attach importance to the construction of non-governmental organizations in folk sports culture industry, and strengthen the construction of folk sports culture think tanks and folk sports culture industrialization think tanks.

**Key Words:** Folk sports; Industrialization; Governance; Path

体育文化产业的快速发展是新时代体育强国建设的重要标志和主要内容<sup>[1]</sup>。在我国体育文化产业体系中,民俗体育文化产业依托自身鲜明的民族性、区域性和生态性特征,近年来成为体育文化产业中发展较快的新生力量。民俗体育文化产业化快速可持续发展离不开高效的治理体系。2022年6月至10月,笔者对体育部门管理者、相关领域专家学者、民俗体育相关产业从业者进行了线下与线上的访谈,取得了共识,探索

民俗体育文化产业化发展的治理之现实路径与善治之解决方案,对于优化体育产业结构,促进体育产业和文化产业融合发展,破解体育产业发展难题,带动上下游产业消费,增加新的经济增长点具有重要的现实意义。

### 1 探寻民俗体育文化产业化发展有效治理路径的必然逻辑

我国民俗体育是中华优秀传统文化的活化石,各民族各地区均有个性鲜明的民俗体育项目,以大秧歌

基金项目:山东省社会科学规划研究项目(22CTYJ05)。

作者简介:崔涛(1979—),男,博士在读,讲师,研究方向为体育教育训练学、民俗体育。

# 民俗体育文化产业品牌建设的逻辑必然 与发展路径研究

崔涛

(山东财经大学体育学院 山东济南 250000)

**摘要:** 品牌是竞争力的综合体现,代表着供给结构和需求结构的升级方向。该文运用文献资料、逻辑归纳等方法对民俗体育文化产业品牌建设的逻辑必然与发展路径进行了研究。研究认为民俗体育文化产业品牌建设的逻辑必然是:品牌建设是提高民俗体育文化产业影响力的应然需求;品牌建设是加快民俗体育文化产业多维发展的客观需要。由此提出民俗体育文化产业品牌建设的发展路径:深入挖掘资源,丰富民俗体育文化产业品牌内容;着力涵养资源,提高民俗体育文化产业品牌的软实力;优化生态,增强民俗体育文化产业品牌的生命力等。

**关键词:** 民俗体育 文化产业 品牌 逻辑必然 路径

**中图分类号:** G812

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2095-2813(2023)08-0089-04

## Research on the Logical Necessity and Development Path of Brand Construction of Folk Sports Culture Industry

CUI Tao

(Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Jinan, Shandong Province, 250000  
China)

**Abstract:** The brand is the comprehensive embodiment of competitiveness, and represents the upgrading direction of supply structure and demand structure. This paper studies the logical necessity and development path of brand construction of folk sports culture industry by using literature, logical induction and other methods. The study believes that the logical necessity of brand construction of folk sports culture industry is that brand construction is the natural demand for improving the influence of folk sports culture industry, and that brand construction is the objective need to accelerate the multi-dimensional development of folk sports culture industry. Therefore, the development path of brand construction of folk sports culture industry is proposed: deeply dig resources to enrich the brand content of folk sports culture industry, focus on conserving resources to improve the soft power of the brand of folk sports culture industry, and optimize the ecology to enhance the vitality of the brand of folk sports culture industry.

**Key Words:** Folk sports; Culture industry; Brand; Logical necessity; Path

“品牌是高质量发展的重要象征,加强品牌建设是满足人民美好生活需要的重要途径。”<sup>[1]</sup>2014年5月,习近平同志在河南视察时指出:“推动中国制造向中国创造转变、中国速度向中国质量转变、中国产品向中国品牌转变。”<sup>[2]</sup>品牌是参与市场竞争的坚实基础和重要资源。改革开放四十年来,在党的领导下,全国人民“解放思想、实事求是,大胆地试、勇敢地改,干出了一片新

天地”<sup>[3]</sup>,我国政治、经济、文化等方面取得了非凡的成绩。但是,我国体育民俗体育文化产业“总体上处于行业集中度低、经营方式落后、整体竞争力低的状况”<sup>[4]</sup>,民俗体育文化产业品牌体系建设远远落后于民俗体育文化产业的发展,往往有优质产品却没有与之匹配的品牌或者相关产品的品牌价值低,缺乏市场竞争力。改变民俗体育文化产业发展偏弱的态势,必须注重其

基金项目:山东省社会科学规划研究项目(22CTYJ05)。

作者简介:崔涛(1979—),男,博士在读,讲师,研究方向为体育教育训练学、民俗体育。

# 民俗体育文化的生成机制研究

## Generative mechanism of folk sports culture

李 刚  
LI Gang

**摘 要:** 依据对文化生成性特征的理解,民俗体育文化也自然具有了生成性文化的特征,进一步研究发现,其整个生成机制涉及三方面的内容:1)历史的凝结决定着民俗体育文化的生成轨迹;2)人类的创造性是民俗体育文化的生成动力;3)范式的建立与更迭是民俗体育文化的生成内涵。

**关键词:** 民俗体育文化;生成;机制

**中图分类号:** G80-054 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-2076(2012)06-0038-05

**Abstract:** According to the comprehension of cultural generative characteristics, folk sports culture naturally possesses the characteristics of generative culture. Further studies find that the whole generative mechanism involves three aspects: 1) crystallization of history determines the generated trajectory of folk sports culture; 2) creativity of human beings is the generative dynamics of folk sports culture; 3) formation and succession of normal form is the generative connotation of folk sports culture.

**Key words:** folk sports culture; generative mechanism

无论是在西方词源里,还是在中国传统词源之中,“文化”(culture)本身就具有了先天的生成性特征。前者通常是指“耕耘”或“掘种土地”的意思,而后的“化”则代表着变易、生成、造化等。所以,民俗体育文化这个典型的、经过人类社会加工过的“次级文化”,也自然具有了生成性文化的特征。特别是经过中国几千年民俗文化和体育文化土壤的培育,经过人类创造性的发挥,所演绎的内容已经涵盖了传统文化、民俗文化和体育文化等诸多文化载体,这使得其生成机制非常复杂,有待于进一步剖析与探究。

### 1 历史的凝结:民俗体育文化的生成轨迹

民俗体育文化关注的是文化范畴中的本体性的理解,是把文化作为个体生存和社会运行的基本方式,从而对于人的生存和历史的运行提出更为深刻的理解。正是基于这种理解,我们认为,民俗体育文化并不存在“过时”的说法。过去我们总是认为,探讨民俗体育文化一定是“向后看”的,民俗体育文化似乎成为“落后”、“陈旧”、“迂腐”的代名词,但是事实却远非如此,这种对于民俗体育认识上的误区,已经成为我们研究民俗体育的“绊脚石”。

首先,我们要明确的是民俗体育文化一定是一种历史的凝结。它注定是符合时代发展的趋势,能够代表时代精神的一种“契合”型文化。只不过我们需要注意的这种“时代”是指的“当时代”而不是“现时代”,对于民俗体育文化的解读我们不能以今天的文化精神去理解,而必须要将其还原到当时代的背景之中。就像在清末民初盛行在山东省鲁西南地区的民俗体育“拜罗圈”,运动方法是游戏者三人以上,手拉手围成一个圈,边唱歌谣边进行游戏。当唱到“钻”时手

收稿日期:2012-08-29

基金项目:国家社科基金资助项目“我国民俗体育现代功能及社会文化价值研究”(10CTY024),山东省社科基金资助项目“齐鲁文化与山东民俗体育文化互动研究”(10CTYZ02)。

作者简介:李刚(1978-),男,讲师,研究方向体育产业、民俗体育。

作者单位:山东财经大学体育学院,山东 济南 250014

School of PE, Shandong University of Finance and Economics, Jinan 250014, Shandong, China



# 民俗体育运动对初中学生自我意识、自尊与人格影响的实验研究

崔涛

(山东财经大学体育学院 山东济南 250000)

**摘要:**目的:通过实验的方式探讨民俗体育运动对初中生的自我意识、自尊、人格的影响。方法:随机选取300名初中学生,并分为民俗体育运动组与非民俗体育运动组,进行为期14周的民俗体育干预实验,采用Piers-Harris儿童自我观念量表、Rosenberg自尊量表、卡特尔14种人格因素问卷进行测量,对测量结果进行单因素方差分析。结果:民俗体育运动组与非民俗体育运动组的智力、躯体外貌、焦虑、合群各维度,以及总分方面存在显著差异( $P<0.05$ );在整体自尊上存在显著差异( $P<0.05$ );人格发展方面,两组在乐群性、稳定性、充沛性、忧虑性4个维度存在显著差异( $P<0.05$ ),在恃强性、敏感性维度边缘显著( $P=0.057, 0.081$ ),民俗体育运动组乐群性、稳定性、充沛性、恃强性得分高于非锻炼组,非锻炼组忧虑性、敏感性得分高于民俗体育运动组;性别差异、自我意识方面,女生行为维度得分显著高于男生( $P<0.05$ ),人格各维度中,仅乐群性存在显著性差异( $P<0.05$ )。结论:民俗体育运动可以提高初中生的自我意识和整体自尊,进行民俗体育运动可以促进初中生的人格发展,经过14周的民俗体育运动干预后,男生、女生仅部分指标存在显著差异。

**关键词:**民俗体育 自我意识 自尊 人格

**中图分类号:** G807

**文献标识码:** A

**文章编号:** 2095-2813(2023)03-0141-06

## Experimental Study on the Influence of Folk Sports on Junior students' Self-Consciousness, Self-Esteem and Personality

CUI Tao

(Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Jinan, Shandong Province, 250000 China)

**Abstract:** Objective To explore the influence of folk sports on junior middle school students' self-consciousness, self-esteem and personality. Methods: A total of 300 middle school students were randomly selected and divided into the folk sports group and the non-folk sports group. The folk sports intervention experiment lasted for 14 weeks. Piers-Harris Childhood Self-Concept Scale, Rosenberg Self-Esteem Scale and Carter 14 personality factors questionnaire were used to measure the results. Results There were significant differences in intelligence, physical appearance, anxiety, gregariousness and total score between folk sports group and non folk sports group ( $P<0.05$ ); There was significant difference in overall self-esteem ( $P<0.05$ ); In terms of personality development, there was a significant difference between the two groups in the four dimensions of sociability, stability, abundance and anxiety ( $P<0.05$ ), and there was a significant margin in the dimensions of assertiveness and sensitivity ( $P=0.057, 0.081$ ). The scores of sociability, stability, abundance and assertiveness in the folk sports group were higher than those in the non exercise group, and the scores of anxiety and sensitivity in the non exercise group were higher than those in the folk sports group; In terms of gender difference and self-consciousness, the scores of female students' behavior dimensions were significantly higher than those of male students ( $P<0.05$ ). Among all personality dimensions, there was a significant

基金项目:山东省社会科学规划研究项目(22CTYJ05)。

作者简介:崔涛(1979—),男,博士在读,讲师,研究方向为体育教育训练、民俗体育。

## • 运动医学 •

## 民俗体育运动对老年男性高、低密度脂蛋白的影响

崔涛<sup>1,2</sup> 付玉坤<sup>2</sup> 葛春林<sup>1</sup> 张波<sup>1</sup> (1 北京体育大学教育学院,北京 100084; 2 山东财经大学体育学院)

**〔摘要〕** 目的 探讨民俗体育运动对老年男性高密度脂蛋白(HDL)和低密度脂蛋白(LDL)的影响。方法 150例60岁以上的老年男性随机分为抖空竹组、踢毽子组、扭秧歌组、阳性对照组、阴性对照组各30人。结果 实验后,各组LDL、HDL、LDL/HDL差异均有统计学意义( $P<0.001$ ),其中抖空竹组、踢毽子组、扭秧歌组、阳性对照组的LDL、LDL/HDL均显著低于阴性对照组( $P<0.05$   $P<0.01$   $P<0.001$ ),HDL均显著高于阴性对照组( $P<0.01$   $P<0.01$ );另外,抖空竹组LDL/HDL显著低于阳性对照组( $P<0.01$ )。结论 老年男性进行民俗体育锻炼可显著改善HDL、LDL、LDL/HDL,降低老年男性心血管疾病风险。

**〔关键词〕** 民俗体育;高密度脂蛋白;低密度脂蛋白

**〔中图分类号〕** G8 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 1005-9202(2019)11-2685-03; doi: 10.3969/j.issn.1005-9202.2019.11.039

低密度脂蛋白(LDL)的升高与高密度脂蛋白(HDL)的降低均是冠心病主要的独立危险因素,但二者受饮食等外来影响波动较大。LDL/HDL系数受饮食等生活习惯的影响较小,具敏感性和独立性,较单独使用能更好地预测心血管疾病。LDL/HDL系数是冠心病的独立危险因素,而且可有效反映血脂对冠状动脉粥样硬化的危害程度<sup>[1]</sup>,是一项更有价值的临床预测指标。研究表明<sup>[2]</sup>,我国城镇居民常见慢性病依次为高血压、心血管疾病、糖尿病、关节炎或风湿病、慢性肺部疾病。民俗体育项目受场地、器材、运动水平、年龄、性别等因素制约小,且内容丰富多彩,风格各异,参与这些活动,不仅可以满足参与者的娱乐需求,还可以增强参与者的体质。本文旨在探讨民俗体育对男性老年人LDL、HDL水平的调节作用。

## 1 对象和方法

**1.1 研究对象** 以150例济南市60岁以上的老年男性为研究对象,平均年龄( $62.5\pm2.5$ )岁。随机分为抖空竹组、踢毽子组、扭秧歌组、阳性对照组、阴性对照组各30人。

## 1.2 研究方法

**1.2.1 文献资料法** 通过中国学术文献网络出版总库、国家图书馆、北京体育大学图书馆等广泛收集并整理与民俗体育、体育测量与评价及运动员选材

有关的研究文章、出版书籍、音像资料等。

**1.2.2 专家访谈法** 在理论研究的基础上,针对民俗体育健身功效、民俗体育健身功效代表性指标等问题访问民俗体育专家、运动生理学专家及运动训练学的专家等,访谈的形式采用一对一访谈。

**1.2.3 实验法** 抖空竹组、踢毽子组、扭秧歌组分别进行抖空竹、踢毽子、扭秧歌练习,阳性对照组进行太极拳练习,阴性对照组基本不参加运动。运动中,心率随代谢需要增加而增加,在一定范围内可反映运动强度和机体的代谢水平<sup>[3]</sup>。每个样本中各随机选择12名受试者佩戴上心率遥测仪(芬兰Polar Electro Oy公司生产Polar表),以监控受试者练习全过程实时心率的变化。运动时间为40 min,每2 min测一次心率值,共取21个值。锻炼3次/w,1 h/次,包括15 min的准备活动和5 min的放松练习,实验时间为3个月。

**1.3 统计学方法** 采用SPSS16.0软件进行相关系数分析、单因素方差分析、Tukey HSD法。

## 2 结果

### 2.1 老年男性健身时运动负荷

**2.1.1 各组健身时的实时心率变化** 除第1次外,其余各时间点各组平均心率均在有效健身心率范围内,健身时抖空竹组最大平均心率为120.2次/min,踢毽子组为121.3次/min,扭秧歌组为118.9次/min,阳性对照组为116.3次/min,见图1。

**2.1.2 各组健身运动负荷比较** 各组健身前的安静心率、基本部分开始心率、基本部分平均心率差异均无统计学意义( $P>0.05$ ),见表1。

**2.2 各组LDL、HDL、LDL/HDL比较** 实验前,各组LDL、HDL、LDL/HDL差异无统计学意义( $P>$

基金项目:国家社会科学基金项目(17BTY056);山东省科技发展计划项目(2011GGH21816)

通信作者:付玉坤(1965-),男,教授,硕士生导师,主要从事体育教育、运动训练学、民俗体育研究。

第一作者:崔涛(1979-),男,博士在读,讲师,主要从事体育教育、运动训练学、民俗体育研究。

# 民俗体育运动对小学生自我意识、自尊与人格影响的实验研究

崔涛

(山东财经大学体育学院 山东济南 250000)

**摘要:**目的:通过实验探讨民俗体育运动对小学生自我意识、自尊与人格的影响。方法:随机选取330名小学生,分成民俗体育运动组与阴性对照组,进行为期14周的民俗体育锻炼干预,阴性对照组未加干预。采用Piers-Harris儿童自我观念量表(PHCSS)、Rosenberg自尊量表(RSES)、卡特尔14种进行测试,对测量结果进行单因素方差分析。结果:民俗体育运动组与阴性对照组的自我意识差异检验结果显示,两组在行为、智力、躯体外貌、焦虑各维度,以及总分方面存在显著性差异( $P<0.05$ ),合群维度得分边缘显著( $P=0.058$ );在整体自尊上存在显著性差异( $P<0.05$ ),在兴奋性、恃强性、敢为性、忧虑性4个维度存在显著性差异( $P<0.05$ ),乐群性维度边缘显著( $P=0.081$ );性别方面,男生、女生之间各指标部分存在显著性差异,如PHCSS行为CPQ稳定性、CPQ自律性。结论:民俗体育运动可以提高小学生的自我意识和整体自尊,进行民俗体育锻炼能促进小学生的人格的发展,经过14周的民俗体育运动干预后,男生、女生之间各指标部分存在着显著性差异。

**关键词:**民俗体育 小学生 自我意识 自尊 人格

中图分类号: G623

文献标识码: A

文章编号: 2095-2813(2022)12(a)-0136-05

## Experimental Study on the Influence of Folk Sports on Pupils' Self-Consciousness, Self-Esteem and Personality

CUI Tao

(Physical Education College, Shandong University of Finance and Economics, Jinan, Shandong Province, 250000 China)

**Abstract:** Objective: To explore the influence of folk sports on pupils' self-consciousness, self-esteem and personality. Methods 330 pupils were randomly divided into a folk sports group and a negative control group. The folk sports intervention lasted for 14 weeks. The negative control group was not intervened. Piers Harris Children's Self concept Scale (PHCSS), Rosenberg Self esteem Scale (RSES) and 14-CPQ were used for measurement, and one-way ANOVA was used to analyze the measurement results. Results: The results of self-consciousness difference test between the folk sports group and the negative control group showed that there were significant differences in the dimensions of behavior, intelligence, physical appearance, anxiety and the total score between the two groups ( $P<0.05$ ), and the score margin of the gregariousness dimension was significant ( $P=0.058$ ); There was a significant difference in the overall self-esteem ( $P<0.05$ ), and there was a significant difference in the four dimensions of excitement, assertiveness, daring and anxiety ( $P<0.05$ ). There was a significant margin in the dimension of groupiness ( $P=0.081$ ); In terms of gender, there are significant differences between boys and girls in various indicators, such as PHCSS behavior CPQ stability and CPQ self-discipline. Conclusion: Folk sports can improve the self-consciousness and overall self-esteem of pupils, and folk sports can promote the personality development of pupils. After 14 weeks of folk sports, there are significant differences

基金项目:山东省社会科学规划研究项目(22CTYJ05)。

作者简介:崔涛(1979—),男,博士在读,讲师,研究方向为体育教育训练学、民俗体育。

# 民俗体育助推乡村振兴价值审视与实施路径

崔涛

(山东财经大学体育学院, 济南 250000)

**摘要:** 运用文献资料、专家访谈等方法, 审视民俗体育助推乡村振兴的价值, 并提出实施路径。价值审视: 增加有效文化供给, 有助于激发乡村振兴文化动力; 发展特色产业, 有助于焕发乡村振兴产业动能。乡村振兴背景下, 存在民俗体育保护传承不力与乡村文化需求激增之间的矛盾、民俗体育产业化发展不足与乡村经济发展需求多元化之间的矛盾。基于融合共通、以人为本、科学治理的理念, 提出实施路径: 深耕民俗体育资源, 助力乡村文化振兴; 促进民俗体育产业化发展, 助推乡村产业振兴; 多渠道融合发展, 推进“民俗体育产业+”工程建设。

**关键词:** 民族传统体育; 民俗体育; 乡村振兴; 乡村文化; 乡村产业

## Value Examination and Implementation Path of Folk Sports Promoting Rural Revitalization

CUI Tao

(School of Physical Education, Shandong University of Finance and Economics, Jinan 250000, China)

**Abstract:** By using the methods of literature review and expert interview, the paper examined the value of folk sports in promoting rural revitalization and proposed the implementation path. Value examination: It increases effective cultural supply to stimulate cultural impetus for rural revitalization and develops industry with distinctive features to generate industrial momentum for rural revitalization. In the context of rural revitalization, there are contradictions between ineffective protection and inheritance of folk sports and increasing cultural needs of rural areas, and contradictions between inadequate industrialization development of folk sports and diversified needs of rural economic development. Based on the concept of integration, people-oriented and scientific governance, the implementation path is proposed as follows: We should deepen the cultivation of folk sports resources to help rural culture revitalization, advance the industrialization of folk sports to boost the rural industries revitalization, integrate multi-channel development to promote "folk sports industry +" project construction.

**Keywords:** Chinese traditional sports; folk sports; rural revitalization; rural culture; rural industry

“全面建设社会主义现代化国家, 实现中华民族伟大复兴, 最艰巨最繁重的任务依然在农村, 最广泛最深厚的基础依然在农村”<sup>[1]</sup>。随着经济飞速发展, 我国城乡差异逐步缩小, 但是“城乡

发展不平衡、农村发展不充分”的情况仍然存在。作为决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国的七大国家战略之一的乡村振兴战略, 是解决“三农”问题的重要保障, 更是指导中国

**基金项目:** 国家社会科学基金项目 (17BTY056)

**作者简介:** 崔涛, 男, 在读博士, 讲师, 研究方向为体育教育训练学、民俗体育。