

山东省高校就业创业“双新成果”重点项目

大学生成长 与发展指导教程

DAXUESHENG CHENGZHANG YU
FAZHAN ZHIDAO JIAOCHENG

主 编 / 胡文波 韩作生 张 新
副主编 / 苏洪志 张国栋 江 岩

山东人民出版社

山东省出版集团 全国百佳图书出版单位

山东省高校就业创业“双新成果”重点项目

大学生成长 与发展指导教程

主 编 / 胡文波 韩作生 张 新
副主编 / 苏洪志 张国栋 江 岩

山东人民出版社·济南
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

编 委 会

主 编 胡文波 韩作生 张 新

副主编 苏洪志 张国栋 江 岩

成 员 (按姓氏笔画为序)

于林平 于洪良 于宪森 于淑波 王 伟

王佃冰 王晓强 史 萌 孙 丽 李 军

李建强 杨 静 何 峰 谷学峰 沈大光

张 弘 张 超 张建勇 陈寒松 邵文涛

金 正 周广春 徐 彬 高天云 高雪芹

窦大海 魏承洋

教育部“九五”重点教材编审委员会

编委会

主 编 胡文波 韩作生 张 新

副主编 苏洪志 张国栋 江 岩

成 员 (按姓氏笔画为序)

于林平 于洪良 于宪森 于淑波 王 伟

王佃冰 王晓强 史 萌 孙 丽 李 军

李建强 杨 静 何 峰 谷学峰 沈大光

张 弘 张 超 张建勇 陈寒松 邵文涛

金 正 周广春 徐 彬 高天云 高雪芹

窦大海 魏承洋

目 录

序 言	1
-----	---

上篇 增强创新精神和创业意识

第一章 创新与人类进化和中国古代社会进步	2
----------------------	---

第一节 增强自身生存几率驱使古代人类从事创新实践	2
第二节 开展对未知世界探究引领中国古人从事创新实践	4
第三节 改善物质生活质量要求中国古人从事创新实践	7
第四节 完善社会运行制度督促中国古人从事创新实践	10
第五节 拓展生存交往空间推动中国古人从事创新实践	12

第二章 创新与近代中国出路探索	16
-----------------	----

第一节 太平天国：创建农民政权的艰辛探索	16
第二节 洋务运动：统治阶级“自救”的强国改革	19
第三节 戊戌变法与辛亥革命：中国资产阶级提出的两种方案	22
第四节 新文化运动：西学启蒙与国人文化自救的努力	24
第五节 中华人民共和国的创建	26

第三章 创新与当代中国改革发展	28
-----------------	----

第一节 中国共产党的理论创新	28
第二节 中国革命和建设的实践创新	32
第三节 新中国成立以来的制度创新	35
第四节 时代发展中的文化创新	39
第五节 中国创新对世界和平发展的贡献	42

第四章 创新与中国高等教育改革发展	46
第一节 中国高等教育发展历程	47
第二节 高校的创新创业教育改革	53
第三节 创新创业教育促进学生成长成才	59

中篇 培养创新创业能力

第五章 自我认知能力	66
第一节 自我审视能力	66
第二节 自我评价能力	70
第三节 自我定位能力	80
第四节 自我规划能力	82
第六章 自我管理能力	87
第一节 时间管理与任务排程	87
第二节 健康管理	91
第三节 自我情绪管理	95
第四节 行为习惯(安全)管理	97
第五节 人际关系管理	100
第六节 理财与经济管理	105
第七章 自我实践能力	109
第一节 学生组织体系	109
第二节 学生社会实践活动体系	117
第三节 科技创新竞赛活动体系	124
第八章 自主学习能力	133
第一节 学科专业与学业	133
第二节 学分制改革与学生自主学习能力的培养	139
第三节 教学模式改革与学生自主学习能力的培养	146

大学生成长 与发展指导教程

策划编辑 / 王 晶

责任编辑 / 廖吉广

ISBN 978-7-209-11254-3



9 787209 112543 >

定价：43.00元